



## L'Ecole Française de Watsu et de Massage Aquatique



# Formation Praticien AquaRelax

Du 30 Novembre au 5 Décembre 2019

Watsu Pro a la chance de pouvoir organiser pour la première fois à La Réunion cette formation de massage aquatique, à la fois ultra-performante et très aisée à assimiler. Cette technique complètement innovante a été tout spécialement développée pour les SPA et autres établissements voulant offrir des soins de qualité. C'est l'aboutissement d'un long travail et de nombreuses années de recherche appliquées aux traitements holistiques dans l'eau chaude.

**L'AquaRelax Méthode Cellul'eau** est l'association d'un massage aquatique dynamique avec d'autres approches holistiques (Bols tibétains, diapasons thérapeutiques, Aqua-reflexologie, huiles essentielles, coquillages, pierres et cristaux, etc....)

La formation complète des 2 niveaux de ce cursus est dispensée sur 2 semaines. Cette année nous vous proposerons de suivre le 1<sup>er</sup> niveau, une semaine complètement dédiée à l'eau et au travail corporel pour vous faire vivre une expérience inoubliable en découvrant un véritable art aquatique!

L'année prochaine, vous sera proposé le second niveau, plus spécialisé.

Ce stage 1<sup>er</sup> stage est ouvert à tous, aucune connaissance préalable n'est demandée.

Pour plus d'information nous pouvez nous contacter par téléphone au **06.77.01.68.72** ou par email à [formation@watsu.pro](mailto:formation@watsu.pro) **Notre Site Web:** [www.ecolewatsu.fr](http://www.ecolewatsu.fr)

**Contact à La Réunion : Hervé [h2kort@hotmail.fr](mailto:h2kort@hotmail.fr)**

**Siège social de l'Ecole Française de Watsu : 6 Impasse du Béal 69009 Lyon**  
Siret : 539 257 139 00029 Code NAF 8559A Déclaration d'activité : 84 69 16232 69



**L'AquaRelax méthode Cellul'eau** est le fruit d'une dizaine d'années de développement du travail de relaxation en eau chaude. Elle associe notre expérience du travail corporel avec une approche plus récente reliant l'eau à nos cellules et leurs mémoires, sachant que nous sommes majoritairement composés de fluides. Le travail de l'eau chaude va augmenter la relaxation musculaire et va permettre au massage d'avoir une action bien plus profonde et puissante. Les mobilisations articulaires se voient également facilitées et peuvent être explorées sans aucune douleur. Pour compléter ce soin, le praticien pourra aussi utiliser d'autres techniques énergétiques comme l'Aqua-réflexologie plantaire, les bols tibétains, la chromothérapie, la lithothérapie... Pendant un massage Cellul'eau, la personne flotte librement, sa tête reposant confortablement sur un coussin et ses jambes sur un flotteur souple, puis par un toucher juste qui privilégie la qualité de présence, le praticien peut alors masser chaque partie du corps en toute aisance et sans avoir à le soutenir. Cette méthode permet de travailler à une certaine distance de la personne qui reçoit le soin, la rendant ainsi plus accessible. Cette méthode est l'une des plus douces et profondes techniques de relaxation aquatique... touchant jusqu'au cœur de nos cellules.



### Les formateurs :



**Xavier BOISSON, co-créateur de l'AquaRelax Cellul'eau**, enseigne depuis de nombreuses années le Watsu et d'autres techniques comme l'Oceanic Bodywork Aqua. Enseignant certifié mais aussi praticien de Water Dance et de Healing Dance, il saura vous guider au mieux. Après plus d'une dizaine d'années passées en Inde où il a trouvé une terre propice au développement de son travail, il vit maintenant en France pour partager et transmettre sa passion pour le travail corporel aquatique. Sa longue expérience de l'enseignement vous permettra de faire vos premiers pas aquatiques en toute sérénité. Il apporte aussi dans chacune de ses formations une joie et un humour qu'il aime partager sans compter, garantissant de passer aussi des moments de bonheur inoubliables.

**Natacha Schönenberger, co-créatrice de l'AquaRelax Cellul'eau**, enseignante de Watsu, spécialisée dans la partie énergétique de la formation AquaRelax. Praticienne de Watsu, naturopathe holistique spécialisée en psychologie appliquée à l'énergétique et Divemaster, sa passion de l'eau et de l'autre, l'a amenée sur le chemin du Watsu, du Ai-Chi & du WOGA (Yoga Aquatique). Elle aime aujourd'hui transmettre ces arts aquatiques de plus en plus connus en France avec toute sa générosité.



### Le lieu du stage :



Nous serons accueillis dans un espace privé, très convivial et équipé d'un bassin qui sera privatisé pendant la formation afin de nous assurer des conditions de stage idéales : La Possession à La Réunion

**Les horaires :** De 9h00 à 13h00 et de 14h30 à 19h00, pouvant être légèrement modulés en fonction des besoins.

### Les Tarifs de la formation AquaRelax 1 :

Tarif normal **950 €** ou tarif spécial Early birds **880 €** : (inscription confirmée avant le 30 Octobre et accompagnée d'un règlement non remboursable de la moitié du montant de la formation soit 440 € et comprenant les frais d'enseignement, le matériel pédagogique et l'accès au bassin  
50 heures de formation validées par un diplôme remis en fin de stage.

**Formation continue :** Nous consulter pour des demandes de prise en charge et gestion de vos dossiers



# BULLETIN D'INSCRIPTION

## AQUARELAX Méthode Cellul'Eau

**La Réunion du 30 Novembre au 5 Décembre 2019**

<b>Nom :</b>	<b>Prénom :</b>
<b>Adresse postale :</b>	
<b>Adresse électronique :</b>	
<b>Tél. mobile :</b>	<b>Tél. fixe :</b>
<b>Votre expérience personnelle le travail corporel aquatique ou non:</b>	
<b>Conditions médicales ou particulières:</b>	
<b>PRECAUTIONS OU CONTRE INDICATIONS : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, tension artérielle, incontinence, allergie chlorique, bromique, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aiguës, sinusite. (En cas de doute nous consulter)</b>	
Je soussigné(e)..... certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part. A.....le.....	Signature
Tarif 950 euros : AquaRelax Méthode cellul'eau 1 <sup>er</sup> Niveau, 50 heures de formation, arrhes 350 €	
Tarif 880 euros : AquaRelax Méthode cellul'eau 1 <sup>er</sup> Niveau, au tarif Early Bird : inscription et paiement des arrhes de réservation de 440 € (avant le 30/10/19) non remboursable en cas d'annulation de votre part	

Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être par chèque bancaire français, virement bancaire ou mandat postal à l'ordre de l'Ecole Française de Watsu. Nous demander un RIB pour vos virements. Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée au début du stage.

La confirmation du stage sera donnée au plus tard 2 semaines avant la date de début prévue. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

Merci de bien vouloir nous informer de votre venue par mail ou par téléphone et de nous le confirmer obligatoirement par courrier en retournant la fiche d'inscription ci-dessous à :

**ECOLE FRANCAISE DE WATSU - 6 PASSAGE DU BEAL – 69009 LYON**

**Siège social de l'Ecole Française de Watsu : 6 Impasse du Béal 69009 Lyon**

Siret : 539 257 139 00029 Code NAF 8559A Déclaration d'activité : 84 69 16232 69