

WATSU® Basic

avec Elvira ILMING

Cours et formatrice certifiés par Worldwide Aquatic Bodywork Association W.A.B.A

Dimanche 10 & Lundi 11 Novembre 2019



Lieu du stage :
Aqua-Forme
Allée du Rouillen
29500 Ergué Gabéric

Le WATSU® est la technique de Shiatsu adaptée à l'eau, une thérapie tout en douceur et nourrissante, qui est pratiquée dans de l'eau chaude. Des mouvements doux et des étirements détendent les muscles, soulagent les courbatures et relâchent les tissus ligamentaires. Ce magnifique lâcher prise crée un espace pour se découvrir en profondeur. La connexion entre l'eau et l'origine de la vie est incontestable, ramène à l'unité, et possède une force de guérison incomparable. Le stage WATSU BASIC est l'introduction pour apprendre des mouvements simples et faire les premiers pas pour donner et recevoir.

Ce cours est ouvert à tous, aucune expérience préalable n'est nécessaire

Pour plus d'information, contactez Elvira ILMING, 06 77 33 99 60, contact@EauSoleMio.link

WATSU WaterShiatsu

WATSU se prononce „ouatsou“. Le mot WATSU est la contraction de WATershiatSU. C'est une thérapie corporelle utilisant à bon escient les qualités curatives et salutaires de l'eau tempérée à 35°. Le WATSU détend et libère l'appareil locomoteur de manière étonnante et durable. Blocages et tensions physiques, émotionnels et psychiques se dissolvent.

Par des étirements et torsions précis, des pressions sur les méridiens et la mobilisation de toutes les articulations s'opèrent une détente musculaire et un renforcement des organes selon le principe réflexologique. Le rayon d'action est élargi et la mobilité globale du corps est améliorée. Dans l'eau, la colonne vertébrale est idéalement déchargée du poids corporel et peut être mobilisée d'une manière qu'il n'est pratiquement pas possible d'accomplir à terre.

Les enchaînements rythmés, harmonieusement fluides, apportent des impulsions nouvelles à la conscience du corps et incitent le lâcher prise sur d'anciens schémas. Le shiatsu aquatique harmonise le flux de l'énergie vitale Chi. Le WATSU est une thérapie corporelle holistique dont les résultats sont perceptibles sur les plans physique et psychique. Il nourrit l'âme et permet le développement de la confiance originelle. Le WATSU aide à vaincre la peur dans l'eau quelle qu'en soit l'origine.

L'histoire du Watsu® a débuté en 1980 à Harbin Hot Springs en Californie où vit et enseigne Harold Dull, l'initiateur de la méthode. Il l'a développé et pratiqué dès lors la combinaison artistique du zen shiatsu et les mouvements dans l'eau chaude. Harold Dull décrit le sentiment qui naît de sa respiration à l'unisson avec celle de la personne qu'il traite durant une séance de Watsu par les termes « harmonie du cœur.

Détails de l'organisation du cours WATSU® Basic

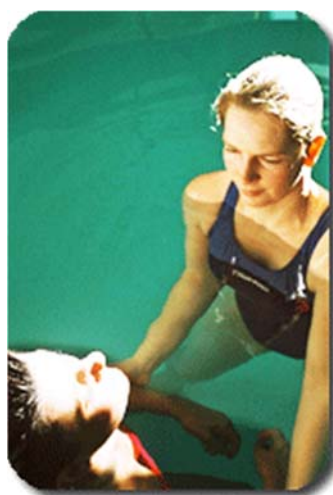
Horaires :

Dimanche 10/11/2019: de 8h00 à 21h00

Lundi 11/11/2019: de 8h00 à 12h00

Soit 16h de formation, cours agréé par WABA et comptabilisé dans votre cursus de formation.

L'organisatrice:



Elvira ILMING enseigne depuis 1997. Elle s'est focalisée dans le soutien du développement personnel et l'encouragement de l'épanouissement personnel des participants. Le premier contact avec le travail aquatique se fait en 2000. Après un accident sportif et la fracture d'une vertèbre elle retrouve pendant une séance de WATSU® un magnifique remède miracle de guérison. Point de départ pour suivre des formations aquatiques en Autriche, Suisse, France, Belgique, Italie, Hongrie et Tchéquie. Depuis 2004, elle pratique le WATSU WaterShiatsu® et ensuite aussi le WATA WaterDance®. Elvira est fondatrice de l'Association Fleurs & Fluides, qui répand le travail aquatique et le WATSU® en Aquitaine depuis 2007. Elle est aussi membre fondateur et sociétaire de l'Ecole Française de Watsu, présidente de la Fédération Autrichienne du travail aquatique, ainsi que formatrice reconnu par WABA.

Pour plus d'information, contactez Elvira ILMING, 06 77 33 99 60, contact@EauSoleMio.link

W
A
T
S
U



PRO

BULLETIN D'INSCRIPTION

WATSU® BASIC

A Ergué Gabéric (29)

Dimanche 10 & lundi 11/11/2019



Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse électronique :

Tél. mobile :

Tél. fixe :

Expérience personnelle :

Expérience dans le Watsu :

Conditions médicales ou situation particulière :

PRECAUTIONS OU CONTRE INDICATIONS : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, tension artérielle, incontinence, allergie chlorique, bromique, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aigus, sinusite.(en cas de doute nous consulter)

Signature :

Je soussigné(e).....
certifie avoir pris connaissance du contenu du (des)cours auquel je
souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des
conséquences d'une éventuelle annulation de ma part.

Tarif : 290 € par personne. Pour vous inscrire et réserver votre place, les arrhes à verser sont de 150 €.

Coordonnées bancaires :

Association Fleurs & Fluides

IBAN : FR76 1090 7000 8812 0214 3295 444

BIC CCBPFRPPBDX

Le solde est dû au plus tard 2 semaines avant la date de début de stage. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

Organisateur du cours :

Association Fleurs & Fluides

22 Avenue de la Libération

33380 MIOS

Inscriptions & Renseignements: Elvira ILMING, 06 77 33 99 60, contact@EauSoleMio.link