



W
A
T
S
U



PRO

Initiation WATA® WaterDance

avec Elvira ILMING

Cours et formatrice certifiés par W.A.B.A et la Fédération Française de Watsu

Samedi/Dimanche 30 Novembre & 1 Décembre 2019



Lieu du stage :

Aqua'tlantis

27 rue Du Tour de l'Eau

38400 Saint Martin d'Hères

Ce cours « Initiation WATA® Waterdance » est une approche joyeuse de faire des expériences dans l'eau et avec l'eau, commencer à goûter au plaisir d'aller sous l'eau, de se laisser amener respectivement d'apprendre à accompagner l'immersion petit à petit.

Le stage est basée sur:

- La Respiration
- Le Lâcher prise
- Les Mouvements, la Dance
- Le Travail sur la Présence

Il n y a pas des pré-requis minimum pour suivre cette formation.

Pour plus d'infos, contactez Elvira au 06 77 33 99 60 ou par mail à contact@EauSoleMio.net



Le WATA WaterDance®

Développé en 1987 par Aman Schröter et Arjana Brunschwiler, le WATA® WaterDance est la forme de travail corporel subaquatique la plus répandue dans le monde. Formé de la contraction de Wasser et de Tanzen, ce mot désigne une forme de danse dans l'eau chaude. Les séquences en surface et sous l'eau se succèdent au rythme respiratoire du receveur muni d'un pince-nez. Les mouvements font penser à la danse classique, à l'aïkido, à la nage des dauphins ou même, parfois, au bercement du fœtus dans le ventre maternel. Au fil de la séance, le corps du receveur se détend et, libéré des strictes contraintes de la gravité, peut être mobilisé et étiré avec une créativité presque sans limites.

Détails de l'organisation du cours Initiation WATA WaterDance®

Horaires :

Samedi 30/11/2019 de 13h00 à 22h00

Dimanche 01/12/2019 de 10h00 à 18h00

Soit 16h de formation, cours agréé par WABA et comptabilisé dans votre cursus de formation.

La formatrice:



Elvira ILMING enseigne depuis 1997. Elle s'est focalisée dans le soutien du développement personnel et l'encouragement de l'épanouissement personnel des participants. Le premier contact avec le travail aquatique se fait en 2000. Après un accident sportif et la fracture d'une vertèbre elle retrouve pendant une séance de WATSU® un magnifique remède miracle de guérison. Point de départ pour suivre des formations aquatiques en Autriche, Suisse, France, Belgique, Italie, Hongrie et Tchéquie. Depuis 2004, elle pratique le WATSU WaterShiatsu® et ensuite aussi le WATA WaterDance®. Elvira est fondatrice de l'Association Fleurs & Fluides, qui répand le travail aquatique et le WATSU® en Aquitaine depuis 2007. Elle est aussi membre fondateur et sociétaire de l'Ecole Française de Watsu, présidente de la Fédération Autrichienne du travail aquatique, ainsi que formatrice reconnu par WABA.

Tarif : 290 € pour l'enseignement, la location du bassin et de la salle de cours & l'enregistrement WABA
L'hébergement et les repas restent à votre charge.

Inscriptions : Merci de bien vouloir nous informer de votre venue par mail à contact@EauSoleMio.net ou par téléphone 06 77 33 99 60 et de nous le confirmer **obligatoirement** par courriel en retournant la fiche d'inscription ci-dessous



Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse électronique :

Tél. mobile :

Tél. fixe :

Expérience personnelle :

Expérience dans le Watsu :

Conditions médicales ou situation particulière :

PRECAUTIONS OU CONTRE INDICATIONS : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, tension artérielle, incontinence, allergie chlorique, bromique, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aigus, sinusite. (en cas de doute nous consulter)

Signature :

Je soussigné(e).....
certifie avoir pris connaissance du contenu du (des)cours auquel je
souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des
conséquences d'une éventuelle annulation de ma part.

Tarif : 290 € par personne. Pour vous inscrire et réserver votre place, les arrhes à verser sont de 150 €.

Coordonnées bancaires :

Association Fleurs & Fluides

IBAN : FR76 1090 7000 8812 0214 3295 444

BIC CCBPFRPPBDX

Le solde est dû au plus tard 2 semaines avant la date de début de stage. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

Organisateur du cours :**Association Fleurs & Fluides****22 Avenue de la Libération****33380 MIOS****Inscriptions & Renseignements: Elvira ILMING, 06 77 33 99 60, contact@EauSoleMio.link**