



L'Ecole Française de Watsu et de Massage Aquatique

Formation Watsu® 1

Du 7 au 12 Décembre 2019 sur l'île de La Réunion

Watsu Pro a la chance de pouvoir organiser cette année à la Réunion cette formation qui est le meilleur point de départ dans le domaine du massage aquatique.

Le Watsu® est à juste titre réputé comme le travail corporel le plus profond qui ait été développé jusqu'à ce jour. Cette pratique douce et unique combine harmonieusement des bercements et des étirements avec le massage et la relaxation dans l'eau chaude.

Le Watsu® est né d'une rencontre entre l'Orient et l'Occident quand, au début des années 80, Harold Dull commence à explorer la pratique du Zen Shiatsu dans les bassins d'eau thermale de Californie. Plus de 30 années de développement et d'étude ont fait du Watsu ce qu'il est aujourd'hui, un art aquatique de référence dans le domaine des soins holistiques

Le stage Watsu®1: Cette formation vous permet d'atteindre le 1^{er} niveau du cursus de formation au Watsu en une petite semaine seulement. Le Watsu 1 est composé de 2 parties consécutives, tout d'abord le Watsu Basic durant le week-end suivi par le "Flot de transition" au cours des 4 journées suivantes. Le premier week-end est avant tout un temps dédié « à la rencontre d'une façon différente d'être et de vivre L'Eau et L'Autre. La suite est plus orientée vers l'acquisition d'une technique qui à la fin de la semaine vous permettra de donner une séance complète d'une heure. Une attention toute particulière sera portée aux transitions entre chaque mouvement car ce sont elles qui vont permettre à votre Watsu de trouver sa beauté, sa force et toute sa mesure. Formation certifiée par WABA International



Siège social de l'Ecole Française de Watsu : 6 Impasse du Béal 69009 Lyon

Siret : 539 257 139 00029 Code NAF 8559A Déclaration d'activité : 84 69 16232 69

Xavier BOISSON, enseigne depuis de nombreuses années le Watsu et d'autres techniques comme l'Oceanic Bodywork Aqua, l'AquaRelax et le Tantsu. Enseignant certifié mais aussi praticien de Water Dance et de Healing Dance, il saura vous guider au mieux. Après plus d'une dizaine d'années passées en Inde où il a trouvé une terre propice au développement de son travail, il est revenu vivre en France il y a quelques années pour partager et transmettre sa passion pour le travail corporel aquatique. Sa longue expérience de l'enseignement vous permettra de faire vos premiers pas aquatiques en toute sérénité. Il apporte aussi dans chacune de ses formations une joie et un humour qu'il aime partager sans compter, garantissant de passer aussi des moments de bonheur inoubliables.



Natacha Schönenberger, enseigne le Watsu Baic et co-enseigne le Watsu 1. Elle enseigne la partie énergétique dans la formation AquaRelax. Praticienne de Watsu, naturopathe holistique spécialisée en psychologie appliquée à l'énergétique et Divemaster, sa passion de l'eau et de l'autre, l'a amenée sur le chemin du Watsu, du Ai-Chi & du WOGA (Yoga Aquatique). Elle aime aujourd'hui transmettre ces arts aquatiques de plus en plus connus en France avec toute sa générosité.

Le lieu du stage : Nous serons accueillis dans un espace privé, très convivial et équipé d'un bassin qui sera privatisé pendant la formation afin de nous assurer des conditions de stage idéales : La Possession à La Réunion



Les horaires : De 9h00 à 13h00 et de 14h30 à 18h30, pouvant être légèrement modulés en fonction des besoins.

Les Tarifs :

Tarif normal **950 €** ou **880 €** pour un tarif spécial Early birds : (inscription confirmée avant le 7 Novembre 2019 accompagnée d'un règlement non remboursable de la moitié du montant de la formation soit 475 €). 50 heures de formation validées par un diplôme remis en fin de stage.

Ce tarif comprend les frais d'enseignement, le matériel pédagogique, l'accès au bassin et à la salle de cours, ainsi que l'enregistrement sur le registre de WABA. (Seuls ne sont pas compris les frais de repas et d'hébergement)

Côté pratique, prévoyez de venir un ou mieux encore deux maillots de bain, une serviette et de l'eau à boire (10 à 12 bouteilles minimum pour la semaine). Pensez aussi à prendre des vêtements confortables pour travailler au sol.

Formation continue : Etablissement des demandes de prise en charge et gestion de vos dossiers de remboursement par nos soins.



BULLETIN D'INSCRIPTION AU WATSU 1

La Réunion du 7 au 12 Décembre 2019

Nom :	Prénom :
Adresse postale :	
Adresse électronique :	
Tél. mobile :	Tél. fixe :
Votre expérience personnelle le travail corporel ou dans le Watsu:	
Conditions médicales ou particulières:	
PRECAUTIONS OU CONTRE INDICATIONS : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, tension artérielle, incontinence, allergie chlorique, bromique, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aiguës, sinusite. (En cas de doute nous consulter)	
Je soussigné(e)..... certifie avoir pris connaissance du contenu du cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des conséquences d'une éventuelle annulation de ma part. A.....le.....	Signature
Watsu 1 complet, 50 heures de formation, tarif 950 euros, arrhes à verser 350 €	
Watsu 1 complet, au tarif Early Bird : Tarif 880 euros avec une inscription et le paiement des arrhes de réservation avant le 7/11/19. Arrhes 440 € non remboursable en cas d'annulation de votre part	

Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être par chèque bancaire français, virement bancaire ou mandat postal à l'ordre de l'Ecole Française de Watsu. Nous demander un RIB pour vos virements. Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée au début du stage.

La confirmation du stage sera donnée au plus tard 2 semaines avant la date de début prévue. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

Merci de bien vouloir nous informer de votre venue par mail ou par téléphone et de nous le confirmer obligatoirement par courrier en retournant la fiche d'inscription ci-dessous à :

ECOLE FRANCAISE DE WATSU - 6 PASSAGE DU BEAL – 69009 LYON