



# Formation Watsu® Basic

Les 7 & 8 Décembre 2019 à La Réunion

## L'Ecole Française de Watsu et de Massage Aquatique

**Le Watsu®** est à juste titre réputé comme le travail corporel le plus profond qui ait été développé jusqu'à ce jour. Cette pratique douce et unique combine harmonieusement des bercements et des étirements avec le massage et la relaxation dans l'eau chaude. **Le Watsu®** est né d'une rencontre entre l'Orient et l'Occident quand, au début des années 80, Harold Dull commence à explorer la pratique du Zen Shiatsu dans les bassins d'eau thermale de Californie. Plus de 30 années de développement et d'étude ont fait du Watsu ce qu'il est aujourd'hui, un art aquatique de référence dans le domaine des soins holistiques.

**Watsu® Basic:** Cette formation vous permet d'atteindre le 1<sup>er</sup> niveau du cursus de formation au Watsu en un week-end seulement. Vous allez y apprendre toutes les bases du travail dans l'Eau chaude et les premiers mouvements. Ce premier week-end est avant tout un temps dédié » à la rencontre d'une façon différente d'être et de vivre L'Eau et L'Autre. La suite est plus orientée vers l'acquisition d'une technique qui à la fin d'une première semaine vous permettra de donner une séance complète d'une heure. Ces premières journées vont permettre à votre Watsu de trouver sa beauté, sa force et toute sa mesure.



**La formatrice : Natacha Schönenberger**, enseigne le Watsu Basic et l'AquaRelax. Elle est aussi Praticienne de Watsu, naturopathe holistique spécialisée en psychologie appliquée à l'énergétique et Divemaster, sa passion de l'eau et de l'autre, l'a amenée sur le chemin du Watsu, du Ai-Chi & du WOGA (Yoga Aquatique). Elle aime aujourd'hui transmettre ces arts aquatiques de plus en plus connus avec toute sa générosité.

### Dates, horaires et prix du stage :

Les 7 et 8 Décembre 2019 de 9h00 à 18h30 à La Possession – La Réunion

**Tarif :** 350 € comprenant l'enseignement et les frais d'accès au bassin ou 320 € au tarif spécial Early birds :(inscription confirmée avant le 7 Novembre 2019 accompagnée d'un règlement non remboursable de la moitié du montant de la formation soit 160 €). **16 heures** de formation validées par un diplôme remis en fin de stage. Le niveau suivant, **Watsu 1 TF**, sera proposé du 9 au 12 Décembre dans le même lieu, détails sur demande

**Le lieu du stage :** Nous serons accueillis dans un espace privé, très convivial et équipé d'un bassin qui sera privatisé pendant la formation afin de nous assurer des conditions de stage idéales : La Possession à La Réunion

**Formation continue :** Etablissement des demandes de prise en charge et gestion de vos dossiers de remboursement par nos soins.



**Watsu® Basic****Les 30 novembre et 1<sup>er</sup> Décembre 2019**

|  |                    |
|--|--------------------|
| <b>Nom :</b>   | <b>Prénom :</b>    |
| <b>Adresse postale :</b>   |                    |
| <b>Adresse électronique :</b>  |                    |
| <b>Tél. mobile :</b>   | <b>Tél. fixe :</b> |
| <b>Votre expérience personnelle le travail corporel ou dans le Watsu:</b>  |                    |
| <b>Ce stage est ouvert à tous, aucune connaissance préalable n'est demandée.<br/>Conditions médicales ou particulières:</b>  |                    |
| <b>PRECAUTIONS OU CONTRE INDICATIONS : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, tension artérielle, incontinence, allergie chlorique, bromique, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aiguës, sinusite. (En cas de doute nous consulter)</b> |                    |
| Je soussigné(e).....<br>certifie avoir pris connaissance du contenu du ou des<br>cours auquel je souhaite m'inscrire et des conditions<br>pour y assister, ainsi que des conséquences d'une<br>éventuelle annulation de ma part.<br>Rayez dans la liste ci-dessous les cours non concernés<br>A.....le.....                      | <b>Signature</b>   |
| Watsu Basic, 30/11 & 1/12/2019 16 heures de formation, tarif 350 euros, arrhes à verser 150 €  |                    |
| Watsu Basic, tarif Early Bird, 320 € à verser au plus tard le 30 Octobre 2019  |                    |
| Les arrhes à verser lors de l'envoi de votre inscription pourront l'être par chèque bancaire français, virement bancaire ou mandat postal à l'ordre de l'Ecole Française de Watsu. Nous demander un RIB pour vos virements. Le solde du paiement vous sera demandé à votre arrivée au début du stage.                            |                    |

La confirmation du stage sera donnée au plus tard 2 semaines avant la date de début prévue. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

Merci de bien vouloir nous informer de votre venue par mail ou par téléphone et de nous le confirmer obligatoirement par courrier en retournant la fiche d'inscription ci-dessous à :

**ECOLE FRANCAISE DE WATSU - 6 PASSAGE DU BEAL – 69009 LYON**

**Contact à La Réunion : Hervé**

**Siège social de l'Ecole Française de Watsu : 6 Impasse du Béal 69009 Lyon**

Siret : 539 257 139 00029 Code NAF 8559A Déclaration d'activité : 84 69 16232 69

