



WATSU® Shiatsu Aquatique BÉBÉ

Lundi 11. November 2019



Aqua-Forme
29500 Ergué Gabéric
avec Elvira ILMING



WATSU® pour bébé est une expérience extraordinaire pour les nouveau-nés et les plus grands. Comme dans le ventre de leur mère, ils retrouvent douceur, sont bercés et rassurés. Ils découvrent dans un autre environnement avec grand plaisir des mouvements déjà pratiqués dans l'utérus. L'eau stimule la découverte des mouvements libéré, éveille les sens, soutient et encourage les bébés. Leur curiosité d'expérimenter les active afin de se retrouver à la fin de la séance dans une ambiance paisible et détendue.

Renseignements et Inscriptions auprès d'Elvira ~ contact@EauSoleMio.link ~ 06 77 33 99 60

WATSU® Shiatsu Aquatique BÉBÉ



Lundi 11. November 2019 de 13h00 à 21h00

Lieu du stage : AquaForme, Allée du Rouillen, 29500 Ergué Gabéric

Cours et formatrice certifiés par Worldwide Aquatic Bodywork Association W.A.B.A

Ce stage est une formation pour tous ceux qui travaillent avec des bébés et des petits enfants dans l'eau.



Les principes de WATSU WasserShiatsu sont enseignés pour travailler avec des bébés et des enfants en bas âge. Sur la base d'une présence d'amour, le développement du bébé est favorisé par divers mouvements. Grâce à un accompagnement attentif, vous enseignez des gestes pour favoriser le partage des moments de tendresse entre bébé et parent. Suivre la respiration du bébé et utiliser le pouvoir de guérison de l'eau provoquent un sentiment profond de connexion, d'amour et de fluidité. Les émotions déclenchées par des mouvements spontanés dans l'eau ouvrent de nouvelles expériences. La séquence WATSU pour adultes sera adaptée de manière créative pour les bébés et les enfants lors de ce stage. Nous travaillons de façon calme et dynamique, adaptés au développement anatomique.

WATSU® WasserShiatsu

Le WATSU® est la technique de Shiatsu adaptée à l'eau chaude, une thérapie tout en douceur et nourrissante. Cette technique combine des mouvements doux et des étirements qui détendent les muscles, soulagent les courbatures et relâchent les tissus ligamentaires. Le WATSU® détend et libère l'appareil locomoteur de manière étonnante et durablement. Blocages et tensions physiques, émotionnels et psychiques se dissolvent. La mobilisation de toutes les articulations crée une détente musculaire. Le rayon d'action est élargi et la mobilité globale du corps est améliorée.

Dans l'eau, la colonne vertébrale est déchargée du poids corporel et peut être mobilisée d'une manière qu'il n'est pratiquement pas possible d'accomplir à terre. Le WATSU® est une thérapie corporelle holistique. Il nourrit l'âme et permet le développement de la confiance originelle. Le WATSU® aide à vaincre la peur dans l'eau quelle qu'en soit l'origine. L'histoire du WATSU® a débuté en 1980 à Harbin Hot Springs en Californie par Harold Dull.

Ce magnifique lâcher prise crée un espace pour se découvrir en profondeur. La connexion entre l'eau et l'origine de la vie est incontestable, ramène à l'unité et à une force de guérison incomparable.

L'art du Toucher Aquatique

L'eau tempérée à environ 35°, les bras rassurants de la praticienne, des mains expertes ainsi que le rythme respiratoire produisent un doux balancement. Se laisser porter, bouger, étirer et masser en apesanteur sans rien faire est une expérience merveilleuse.

Le succès de l'art du Toucher Aquatique est basé sur la présence, le travail sur la respiration, le mouvement et le lâcher prise. C'est du soutien attentif et votre corps devient fluide comme l'eau. L'art du Toucher Aquatique respecte les limites et expressions individuelles de la personne bénéficiaire et convient à tous, jeunes et plus âgés, handicapés et en bonne santé



**BULLETIN D'INSCRIPTION
WATSU® BÉBÉ
A Ergué Gabéric
Lundi 11 Novembre 2019**



Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse électronique :

Tél. mobile :

Tél. fixe :

Expérience personnelle :

Expérience dans le Watsu :

Conditions médicales ou situation particulière :

PRECAUTIONS OU CONTRE INDICATIONS : Infections urinaires, problèmes cardiaques et artériels, angines récurrentes, tension artérielle, incontinence, allergie chlorique, bromique, problèmes d'oreilles, diabète, maladies contagieuses, plaies ouvertes, inflammations aigus, sinusite.(en cas de doute nous consulter)

Signature :

Je soussigné(e).....
certifie avoir pris connaissance du contenu du (des)cours auquel je
souhaite m'inscrire et des conditions pour y assister, ainsi que des
conséquences d'une éventuelle annulation de ma part.

Tarif : 150 € par personne. Pour vous inscrire et réserver votre place, les arrhes à verser sont de 75 €.

Coordonnées bancaires :

Association Fleurs & Fluides

IBAN : FR76 1090 7000 8812 0214 3295 444

BIC CCBPFRPPBDX

Le solde est dû au plus tard 2 semaines avant la date de début de stage. En cas d'annulation du stage par l'organisateur, les arrhes vous seront intégralement remboursées, en cas de désistement de votre part elles seront conservées par l'organisateur à titre d'indemnité.

Organisateur du cours :

**Association Fleurs & Fluides
22 Avenue de la Libération
33380 MIOS**

Inscriptions & Renseignements: Elvira ILMING, 06 77 33 99 60, contact@EauSoleMio.link