

# Ecole française de Watsu® Et de Massage Aquatique

Institut de formation professionnelle

## Praticien en Relaxation Aquatique

### Cursus de formation

Descriptif détaillé de la formation	Heures de Formation
<b>1<sup>er</sup> Module : Découverte Aquatique</b> - Acquisition des bases du travail dans l'eau chaude	16
<b>2<sup>ème</sup> Module : Relaxation Aquatique</b> - massage aquatique	8
<b>Méditation pour le travail aquatique</b>	8
<b>3<sup>ème</sup> Module : Relaxation Aquatique</b> - massage aquatique	8
<b>Anatomie de base</b> - Sont dispensés de ce cours les titulaires d'un diplôme de cours d'anatomie d'au moins 50 heures	8
<b>4<sup>ème</sup> Module : Initiation au toucher et au travail corporel</b> - Sont dispensés de ce cours les titulaires d'un diplôme de massage d'au moins 200 heures ou d'une expérience professionnelle suffisante	16
<b>5<sup>ème</sup> Module : Relaxation énergétique</b> - application des techniques énergétiques au travail en eau chaude)	16
<b>6<sup>ème</sup> Module : Respiration pour le travail aquatique</b>	8
<b>Aqua-réflexologie</b> - réflexologie plantaire dans l'eau	8
<b>7<sup>ème</sup> Module : Week-end final - intégration et remise des diplômes après évaluation</b>	16
<b>Total des heures de cours</b>	112
	<b>Heures de Pratique</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Séances d'entraînement données en plus de la formation</li></ul>	<b>Minimum 10</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Séances professionnelles reçues</li></ul>	<b>Minimum 3</b>
<b>TOTAL DE LA FORMATION</b>	<b>125 Heures</b>

## Praticien en Relaxation Aquatique

**Présentation de la formation :** A l'issue de cette formation et dans la mesure où vous aurez acquis le contenu de celle-ci, il vous sera remis un diplôme de Praticien en Relaxation aquatique. Cela vous donnera la possibilité d'exercer votre nouvelle profession dans tous les SPA ou centres aquatiques équipé d'un bassin d'eau chaude.

**Déroulement de la formation :** Elle décomposée en 7 modules de 2 jours pouvant être regroupés ou proposés sous la forme d'un week-end sur deux en stage. Elle se déroule en petits groupes permettant à vos enseignants de pouvoir vous apporter un soutien personnalisé.

**Tarifs :** Notre service commercial pourra sur simple demande effectuer un devis de votre formation complète. Le paiement peut s'effectuer par cycle complet ou cours par cours suivant votre cas.

**Prise en charge des frais de formation :** Veuillez vous reporter à notre page Watsu Pro ou nous contacter directement

[www.watsu.pro](http://www.watsu.pro)