

Ecole française de Watsu®

Institut de formation professionnelle certifié W.A.B.A.

Cursus de Formation pour Praticien de Watsu®

Descriptif détaillé de la formation	Heures de formation	Heures de Pratique
1^{er} Cycle		
Basic Watsu - Les bases des postures et des mouvements du Watsu	16	
Watsu 1 Flot de transition - étude de la première séquence complète avec une focalisation sur la fluidité	34	
Shiatsu pour Watsu I et II ** - étude des principes, des méridiens et des techniques traditionnelles du Shiatsu	50	
Watsu et Respiration - comment utiliser la respiration pour se connecter au receveur et améliorer la fluidité de son travail	15	
Watsu et Méditation - découverte d'un certain nombre de méditation particulièrement bien adaptées au Watsu	15	
Basic Tantsu™ ** - Les bases des postures et des mouvements du Tantsu	16	
Séances données		Minimum 5
Séances professionnelles reçues		Minimum 3
Watsu 1 supervision – séance donnée à un enseignant avec retour et conseils	2	
Total du 1^{er} Cycle	148	8
2^{ème} Cycle		
Cours Watsu 2 – Expansion du Watsu 1 avec une intégration d'élément de Shiatsu	50	
Anatomie pratique ** - Bases d'anatomie traditionnelle théorique et expérimentale	50	
Anatomie et mouvement ** - Cours d'anatomie traitant particularités liées au mouvement des soutiens dynamiques	25	
Watsu et Grossesse - Cours traitant des particularités et des précautions lors de la grossesse ainsi que des connections mère-père-enfant	8	
Oceanic Bodywork – Aquawellness * ** - Initiation au travail subaquatique	25	
Tantsu™ & Explorations corporelles à terre ** - Développement du travail du basic	34	
Répéter Watsu 1 ou Watsu 2 ou un autre cours certifié WABA	50	
Séances données		Minimum 10
Séances professionnelles reçues		Minimum 4
Supervision et Maîtrise du Watsu 2 - 2 séance donnée à un enseignant. L'une avec retours et conseils, l'autre avec sa validation.	3	
Total du 2^{ème} Cycle	245	14

3^{ème} Cycle

Cours Watsu 3 – Mouvements avancés et introduction au flot libre	50	
Processus émotionnel ** - Exploration du champ émotionnel lié à l'eau chaude et au travail corporel aquatique	15	
Watsu pour cas particuliers ** - Travail spécialisé avec les personnes handicapées	25	
Travail Énergétique et Sexualité – Approche énergétique de l'Être et de la sexualité	15	
Watsu Pro - cours d'introspection et d'introduction au monde professionnel	50	
Séances données		Minimum 5
Séances professionnelles reçues		Minimum 3
Total du 3^{ème} module	155	8
TOTAL des 3 Modules	548	30
Validation Finale	2	
TOTAL FORMATION PRATICIEN	550	30

* Les cours marqués peuvent être remplacés par tout autre cours WABA pour les personnes ne souhaitant pas faire de travail subaquatique

** Les cours marqués peuvent être validés par des équivalences relatives à des formations antérieures certifiées par un diplôme reconnu

Les plus de Watsu Pro

Progression de la formation : Le contenu de ce programme de formation et la progression qui est conseillée vous garantira un apprentissage de qualité autant au niveau technique que du point de vue d'un enrichissement personnel. Certains des cours ont des pré-requis, par exemple de suivre le Watsu 1 avant le Watsu 2 et d'autres peuvent être suivi selon vos souhaits. A vérifier sur les descriptifs des cours.

Nos conseillers pédagogiques vous aideront à vous orienter tout au long de ce parcours et pourront adapter le contenu de votre formation en fonction de vos besoins personnels et des acquis que vous possédez.

Tarifs : Notre service commercial pourra sur simple demande effectuer un devis de votre formation complète. Le paiement peut s'effectuer par cycle complet ou cours par cours suivant votre cas.

Prise en charge des frais de formation : Veuillez vous reporter à notre page Watsu Pro ou nous contacter directement.